

HISTOIRE

Le Jin Shin Jyutsu était quasiment oublié au Japon, lorsque le maître Jiro MURAI le raviva de façon spectaculaire au début du 20^{ème} siècle. A la fin de la 2^{ème} guerre mondiale, il rencontra Mary Burmeister, une sino-américaine en visite au Japon et lui demanda de rapporter un cadeau de l'Orient à l'Occident. Elle accepta, étudia l'Art du Jin Shin Jyutsu et le transmit à son tour aux Etats-Unis. Il voyage maintenant à travers le globe.

Cet Art est la connaissance de la force vitale dans le corps. En posant nos mains sur différentes zones de notre corps ou en nous tenant un doigt, **nous pouvons prendre une part active à notre équilibre physique, mental et émotionnel.**

Ces zones, nos 26 verrous de sauvegarde de l'énergie, sont de véritables alliés qui nous préviennent lorsque nous abusons de notre corps ou que nous sommes ignorants de qui nous sommes vraiment. Ils deviennent des guides infailibles sur la voie de l'harmonie.

L'Aide à Soi-Même est le CŒUR de l'Art.

Simple, **discrète**, praticable **n'importe où et n'importe quand** ; très facile à apprendre, la pratique permet de mieux entendre et comprendre les messages de notre corps. L'étude et la pratique mènent à cette connaissance de Soi qui permet de s'Aider Soi-Même et de mieux aider autrui.

Jin Shin Jyutsu surprend par sa **simplicité**, son **efficacité**, ses multiples portes d'entrées. Loin d'être une technique, il devient un **Art très personnel qui nous aide à rester sain, heureux et jeune.**

La pratique procure une profonde relaxation en réduisant les effets du stress et des tensions de notre vie quotidienne qui causent nos multiples « symptômes » du corps, des émotions, du mental.

Elle harmonise aussi les effets du stress post-traumatique, sans larme.

仁
神
術[®]

JIN

SHIN

JYUTSU

« Apprendre l'Art de Se Connaître, (s'Aider) Soi-Même, c'est se souvenir que nous avons déjà en nous tous les outils nécessaires pour harmoniser notre corps, notre mental et nos émotions. »

L'Art surprend par sa simplicité et son efficacité
Sans effort et sans règle

Jurbise
2020-2021



**De 1 à 3 STAGES de 2 jours pour découvrir le cœur de l'Art :
la pratique sur soi / Me connaître (m'Aider Moi-Même)**

Chaque stage est indépendant et complet ; le livre correspondant est remis aux nouveaux stagiaires.

Livre I : Les concepts fondamentaux du Jin Shin Jyutsu.

Art de Vivre • Conscience de l'Énergie Universelle • Application de cette Conscience • Source de Vie • Attitudes • Séquences Journalières de Base • Séquences Spéciales • Pratique sur soi plusieurs fois par jour.

**21 et 22 novembre 2020
13 et 14 février 2021**

Livre II : Les Verrous de « Sauvegarde » de l'Énergie et les Clés de l'Humanité.

Que sont-ils ? Où sont-ils ? Qui sont-ils ? Quand et Comment aident-ils ? Pratique sur soi plusieurs fois par jour.

Les Verrous de Sauvegarde de l'Énergie sont montrés sur chaque participant.

13 et 14 mars 2021

Livre III : S'Amuser avec les doigts et les orteils. Pratiquer la simplicité.

- Doigts et orteils, Mains et Pieds comme Câbles de Batterie
- Techniques d'Élimination des tensions / du stress quotidiens
- Conscience et Compréhension des MAINS / PAUMES / PIEDS / PLANTES
- Pratique sur soi plusieurs fois par jour.

22 et 23 mai 2021

"je recommande l'Art du Jin Shin Jyutsu à quiconque a le courage de prendre son bien-être en main. C'est vraiment un cadeau pour l'humanité, si facile à mettre en œuvre ; il m'aide à rester en bonne santé tous les jours." Une participante

1^{er} jour : 9h30 - 17h 2^{ème} jour : 10h - 17h

Nouveau stagiaire : 200€ / répétant-e d'un même Livre ou abonné-e à la pratique hebdomadaire du vendredi : 160€

PORTES OUVERTES : samedi 24 octobre 2021 de 14h à 18h
Conférence - questions/réponses - Pratique sur soi
Entrée libre

Jin Shin Jyutsu n'a pas pour but de remplacer les soins médicaux proposés par les autorités médicales reconnues.

SOIRÉE de pratique en d'Aide à Soi-Même : expérimenter et ressentir sur Soi les effets concrets de l'Art.

Le vendredi soir, ancrez la pratique de l'Aide à Soi-Même en toute simplicité et profitez de l'effet amplificateur du groupe.

19h - 21h / 20€ la soirée ou 150€ l'abonnement à 10 séances.

Réservation nécessaire

Après-midi de PRATIQUE sur Soi : prendre du temps pour se poser, **se ressourcer, INTENSIVEMENT... dans le silence.** Découvrir ou redécouvrir la puissance de notre être énergétique ; observer nos émotions, nos pensées et notre corps s'apaiser ; prendre confiance en soi ; mieux se connaître...

Un enchaînement de différents flux, guidé, étape par étape.

Connaître cet état de paix et de quiétude totale.

20 mars 2021

19 juin 2021

14h - 18h / 40€ ou 30€ (abonné-es aux soirées de pratique)

Apprendre à un autre rythme : une soirée / mois de 18h à 21h30 Alternance de théorie et de pratique. Voyager au cœur des 3 Livres et comprendre les liens existant entre eux.

50€ / séance hors Livres ou 40€ pour les abonné-es à la pratique hebdomadaire - 1^{ère} séance : mercredi 21 octobre 2020

SOIRÉE thématique : un mercredi / mois de 19h à 21h30

6 septembre 2020 : Aider mon **système immunitaire** ; 14 octobre : projet **dos**

25 novembre : mes **émotions** émois ; 10 février 2021 : trouver mon **poids** de forme,

10 mars : projets d'**allergie** ; 21 avril : stress, **angoisse**

19 mai : sortir de la **fatigue profonde**, physique, intellectuelle ou spirituelle

16 juin : **Le COURANT CENTRAL**, Source Principale d'énergie pour tout notre Être

Théorie et pratique 25€ / séance

Matériel utile : coussins et couverture

Renseignements et inscription :

Martine BRISMEZ

+32 (0) 476 27 36 39

martine.brismez@8h10.be

Thierry HOYOIS

+32 (0) 470 58 08 81

thierry.hoyois@8h10.be

Rue Valère Letot, 99

7050 Herchies (Jurbise)

www.8h10.be

BE44 8508 321 2 8945

